**体检指导手册**

 **体检单位：武汉工程科技学院**

1. **体检日期：**2025年6月23日-2025年8月31日
2. **体检时间：**上午7:30-10:30

3**、体检预约方式：**

**请先预约再体检，不预约无法体检！！！**

1. 电话预约：95003转1
2. 电脑端预约网址：http://b.meinian.cn/idyy/PCView/
3. 手机扫码预约：

扫下方二维码



（预约信息错误，或其他异常问题，请告知贵公司体检负责人，他/她会联系美年对接人处理。）

美年大健康全国各门店因开业先后或受地域政策影响，体检中心内开展的个别体检项目会略有不同，体检套餐中部分项目会根据当地体检中心实际情况进行微调，体检套餐内容以当地实际套餐为准

**4、体检流程：**

→体检当日员工凭本人身份证空腹前往体检中心

→服务台登记领取导检册

→完成空腹体检项目（B 超、抽血等）

→领取早餐

→完成非空腹项目

→交体检表格至前台

→体检结束。

**5、手机报告查询方式：**

体检结束后3-5个工作日，您会收到报告生成短信。

可通过支付宝、微信搜索“美年大健康”小程序查询报告。

**6、体检须知：**

1、体检当天早晨须空腹。（单位年度体检美年提供免费早餐）

2、体检前三天注意不要吃油腻、不易消化的食物。

3、体检前一天晚上8点之后不再进餐（可饮水），保证睡眠；避免剧烈运动和情绪激动，以保证体检结果的准确性。

4、参加X线检查，请勿穿着带有金属饰物或配件的衣物，孕妇勿做X光射线检查及妇科检查。

5、如检查盆腔的子宫及其附件、膀胱、前列腺等脏器时，检查前需保留膀胱尿液，可在检查前2小时饮温开水1000毫升左右，检查前2-4小时内不要小便。

6、已婚女性检查妇科前需先排空尿液，经期勿留尿及勿做妇科检查，可预约时间再检查。

7、未婚女性勿做妇科检查。

8、有眼压、眼底、裂隙灯检查项目请勿戴隐形眼镜，如戴隐形眼镜请自备眼药水和镜盒。

9、高血压、心脏病、糖尿病等慢性疾病患者，在不影响空腹抽血的情况下，体检前可以先服用某些必服药物，在完成空腹检查项目后可以再服用其余药物。

低剂量螺旋CT检查须知

为了您和他人的安全和后续检查的畅通，有效确保检查质量，请您仔细阅读以下注意事项：

l 部分CT检查需要事先进行准备。进行头颈部、胸部、四肢、脊柱等部位平扫CT检查的患者，一般不需要特殊准备；进行腹盆部平扫CT检查的患者，检查当日需空腹，携带饮用水前来检查，1周内进行过消化道造影检查的患者，不宜进行腹盆部CT检查；

l 前来进行CT检查的患者，摄片前，请配合检查及时出去摄片部位周围影响观察的衣物、饰品等。进行胸部CT检查时，请出去项链，取出上衣口袋内的金属物品；进行腹盆部、腰椎等部位CT检查时，请除去皮带、裤口、拉锁等物品。

l 拍摄时，请配合技师摆位及屏气，定位后请不要运动。如因病情原因确实无法配合，请向技师说明，技师会酌情决定是否继续进行检查。如无法完成检查，请与临床开单医师沟通，改换其他检查方法。

1.5T超导核磁共振检查须知

绝对禁忌症

l 身体内装有心脏起搏器及神经刺激器者严禁扫描，并避免进入5高斯线以内（即磁体间内）。

l 体内存有动脉瘤夹、眼球内金属异物者应禁止扫描。

l 高烧患者应禁止扫描。

相对禁忌症

l 如体内的金属异物（假牙、避孕环、金属植入物、术后金属夹等）位于扫描范围内时，应慎重扫描，以防止金属物运动或产热造成体检人损伤，金属物亦可产生伪影而防癌诊断。如扫描其他部位，亦应注意体检人有无不适感。

l 昏迷、神志不清、精神异常、易发癫痫或心脏骤停者、严重外伤、幽闭症患者、幼儿及不配合的体检人应慎重扫描，要在医生或家属监护下进行。

l 孕妇和婴儿应征得医生同意再行扫描。

扫描注意事项

l 体检人必须去除一切金属物品，最好更衣，以免金属物被吸入磁体而影响磁场均匀度，甚或伤及体检人。

l 扫描过程中体检人身体（皮肤）不要直接触碰磁体内壁及各种导线，防止体检人灼伤。

l 纹身（纹眉）、化妆品、染发等应事先去掉，因其可能会引起灼伤。

l 体检人应带耳塞，以防听力损伤。

l 准确输入患者体重。

l 使用平面回波成像EPI扫描时，要注意体检人有无外周神经刺激症状，如体检人有肢端的刺麻感，肌肉的抽搐等症状，应立即停止EP

温馨提醒：

体检中心有储物柜，方便存放随身物品（贵重物品请自行保管），如有需要，请和服务台护士联系。